

KEPLER SALON
Rathausgasse 5, 4020 Linz

Öffnungszeiten

Jeweils eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn
Freier Eintritt / Begrenzte Platzanzahl

Das aktuelle Programm und ein umfangreiches Archiv finden Sie auf unserer Website www.kepler-salon.at

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung stimmen Sie der Veröffentlichung von Fotos, Film- und Tonaufnahmen, die im Rahmen der Veranstaltung entstehen, für sämtliche Medienkanäle (Print, Radio, Fernsehen, Online) ausdrücklich zu.



**KEPLER
SALON**

Impressum

Medieninhaber

KEPLER SALON - Verein zur Förderung von Wissensvermittlung
ZVR-Zahl 801670630

Rathausgasse 5, 4020 Linz
T +43 664 650 23 43
E info@kepler-salon.at
W kepler-salon.at

Salonintendanz

Norbert Trawöger

Team Kepler Salon

Martina Helmel, Benjamin Gumpenberger

Vorstand

Präsident: Wolfgang Modera
Vizepräsidentin: Christine Haiden
Schriftführer: Hermann Diller
Kassier: Rainer Stadler

Grafische Gestaltung

Erwin J. Franz (erwinfranz.at)
nach einem Designkonzept von Studio Bendl

Schriften

Branding/Alfonso García, Latinotype
Excellent/Stephan Mueller & Jonas Mahrer,
www.lineto.com

Hersteller: BTS Druckkompetenz GmbH
Verlagsort: 4020 Linz
Herstellungsort: 4209 Engerwitzdorf

Satzfehler und Änderungen vorbehalten

Nach einer Idee von



Subventionsgeber, Sponsoren, Förderer



LINZ AG



Medienpartner



Eine Frage der Zeit

Wie die Chronobiologie unser Leben beeinflusst

Ist wirklich alles eine Frage der Zeit? Die Chronobiologie beschäftigt sich mit den biologischen Rhythmen in unserem Körper: Der Hell-Dunkel-Wechsel, Sommer/Winter oder der natürliche Tag-Nacht-Rhythmus beeinflussen und steuern zum Beispiel unterschiedliche Körperfunktionen. Gehen diese Anpassungsleistungen verloren, kann dies schwerwiegende Konsequenzen für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden haben. Wie wir es unserem Körper ermöglichen, zur richtigen Zeit mit dem jeweils optimalen biologischen Prozess zu reagieren, zeigt uns Jan-Dirk Fauteck verständlich und kompetent. Der renommierte Chronobiologe ist überzeugt: Der Schlüssel zu einem gesünderen und glücklicheren Leben basiert darauf, dem eigenen Rhythmus mehr zu vertrauen und ihm auch zu folgen.

Kepler Salon

MO, 2.7.2018, 19:30-21 Uhr

Jan-Dirk Fauteck
Chronobiologe

Markus Sonnleitner
Gastgeber



Jan-Dirk Fauteck

Jan-Dirk Fauteck erforscht seit Jahrzehnten die Rolle der inneren Uhr im menschlichen Organismus. Er gilt als der Experte auf diesem Gebiet. Fauteck ist Gründungsmitglied und wissenschaftlicher Leiter der Fortbildungsakademie für präventionsmedizinisch interessierte Ärzte ea3m, European Academy of Preventive and Anti-Aging Medicine.



Markus Sonnleitner

Markus Sonnleitner (geboren 1979 in Steyr) studierte Werkstoffwissenschaften an der Montanuniversität Leoben. Mit diesem Studium gingen mehrere Praktika (u. a. bei BMW Motoren, im Kernkraftwerk Leibstadt in der Schweiz, im Werkstoffkompetenzzentrum Leoben) sowie eine Anstellung am Institut für Struktur- und Funktionskeramik der Montanuniversität Leoben einher. Im Anschluss trat Sonnleitner in ein freies Dienstverhältnis mit voestalpine Stahl und startete gleichzeitig seine Dissertation, die er im November 2011 mit dem Rigorosum abschloss. Seit 2007 ist Sonnleitner bei voestalpine Stahl im Bereich Forschung und Entwicklung (Fachbereich Werkstofftechnik Warmband) tätig und beschäftigt sich mit der Weiter- und Neuentwicklung von warmgewalztem Stahlband.